

Swarna Prashana

Ayurvedic Way of Immunization

Sairam
INSTITUTIONS



Swarna Prashana is an unique Ayurvedic method of immunization administered on Pushya Nakshatra day of every month that is known to enhance the immune power of human body and is one of the 16 essential Sanskars (described) in Kashyapa Samhita.



सुवर्णप्राशनं हि एतत् मेधाग्निबलवर्धनम्।
आयुष्यं मङ्गलं पुण्यं वृष्यं वर्ण्यं ग्रहापहम्॥
मासात् परममेधावी व्याधिभिर्नच घष्यते।
षड्भिर्मासैः श्रुतधरः सुवर्णप्राशनाद् भवेत्॥

Ref : Kashyapa samhita, sutra Shhana

What are the health benefits of Swarna Prashana (Suvarna Prashana)?

The health benefits of Swarna Prashana (Suvarna Prashana) are explained in an ancient classic textbook called "Kashyapa Samhita." According to Ayurvedic texts Swarna Prashana (Suvarna Prashana) shows following benefits.

1. Boosts Immune system	4. Nourishes the skin
2. Enhances Memory	5. Reduces mental agitation
3. Improves Digestion	6. Improves hearing and vision
7. Improves overall physical and mental health	

TIMING :
9 AM to 1 PM
COST :
Rs.100
only.

**Pushya
Nakshatra**
Date :

Swarna Prashna can be given to anyone aged 0 to 16 years. It can be taken specifically on the pushya nakshatra.

When to take:

1. Preferably in the morning
2. Do not have food at least for 15 minutes after consumption of swarnaprashan

Importance of Pushya Nakshatra For Swarna Prashna

It is recommended that Swarna Prashna should be taken on pushya nakshatra. Pushya refers to nourishment and pushya nakshatra is one of the most auspicious of the 27 nakshatras. The symbol of pushyanakshtra is the cow udder. If observed on the pushya nakshatra, the stars in the sky appear in an arrangement that that creates cow udder. Cow udder is associated with nourishment and so the Swarna Prashna is taken on pushya nakshatra to get optimum nourishment and benefits. Swarna Prashna can be consumed on any other day, however, the efficacy can vary and it may not be as effective as pushya nakshatra.



Preethirbalam sukham vritthirvisthaaro
vipulam kulam ||
Yasho lokaaha sukkodarkaasthushtish
chaapathyasamshritaaha||

"We get love, happiness, success and fame from our offspring.

Our child helps in continuing our family and occupation."

Children are our proud possessions. We have to guard them and guide them carefully until they are independent enough to take care of themselves in right way. We welcome parents to discuss the health problems their children are facing.

Keep Your Child Happy and Healthy

DOSAGE:

Infants to 5 years – 1 drop
5 to 10 years – 2 drops
10 to 16 years – 3 drops
(As decided by Physician)

Ingredients of Swarna Bindu Prashana

Swarna bindu prashana contains three ingredients.
(A) Suddha medhya aushadhi siddha ghruta.
(B) Shuddha swarna bhasma.
(C) Shuddha madhu.

Dates to remember - Calender to administer Swarna Prashana

◆ Pushya Nakshatra Dates in 2019 ◆

YEAR	MONTH	DATE	DAY
2019	JANUARY	21	MONDAY
2019	FEBRUARY	18	MONDAY
2019	MARCH	17	SUNDAY
2019	APRIL	14	SUNDAY
2019	MAY	11	SATURDAY
2019	JUNE	07	FRIDAY
2019	JULY	04	THURSDAY
2019	AUGUST	01	THURSDAY
2019	AUGUST	28	WEDNESDAY
2019	SEPTEMBER	25	WEDNESDAY
2019	OCTOBER	2	TUESDAY
2019	NOVEMBER	18	MONDAY
2019	DECEMBER	15	SUNDAY



DEPARTMENT OF KOUMARA BRITHYAM (PEDIATRICS)
Sri SAI RAM AYURVEDA
MEDICAL COLLEGE & RESEARCH CENTRE
An ISO 9001 : 2015 Certified Institution

Sai Leo Nagar, West Tambaram, Chennai - 44.
www.sairamayur.edu.in

Dr. INDHUMATHY, M.D. Dr. S. GOMATHY, M.S.
Tel : 99720 66595 Tel : 98406 26879

சுவர்ண ப்ரராஷனம்

ஆயுர்வேத நோய்த்தடுப்பு முறை

Sairam
INSTITUTIONS



சுவர்ண பிரஷணம் என்பது ஆயுர்வேத முறைப்படி ஒவ்வொரு மாதமும் புஷ்ய நட்சத்திர தினத்தன்று குழந்தைகளுக்கு கொடுக்கும் நோய்த்தடுப்பு மருந்தாகும் . இது உடலில் உள்ள நோய்எதிர்ப்பு சக்தியை மேன்மைப்படுத்தும் காஷ்ய சம்ஹிதையின்படி , சுவர்ண பிராஷனம் 16 முக்கிய சம்ஸ்காரங்களில் ஒன்று



सुवर्णप्राशनं हि एतत् मेधाग्निबलवर्धनम्।
आयुष्यं मङ्गलं पुण्यं वृष्यं वष्यं ग्राहापहम्॥
मासात् परममेधावी व्याधिभिर्न च घष्यते।
षड्भिर्मासैः श्रुतधरः सुवर्णप्राशनाद् भवेत्॥

Ref : Kasyapa samhita, sutra Shhana

சுவர்ண பிரஷணத்தால் உடலில் ஏற்படும் பயன்கள் என்ன?

புஷ்ய நட்சத்திரம்
தேதி :

நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும்
மற்றும் சருமத்தை பாதுகாக்கும்
ஆற்றல் திறனை அதிகரிக்கும்
ஜீரணசக்தியை அதிகரிக்கும்
பார்வை மற்றும் செவித்திறனை மேம்படுத்தும்
உடல் மற்றும் மன பலத்தை அதிகரிக்கும்

நேரம்
காலை 9 மணி முதல்
1 மணி வரை
விலை
ரூ.100

பிறந்த குழந்தை முதல் 16 வயதிற்கு உட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு வழங்கப்படும்

குறிப்பு :

சமயம் : காலை நேரம்
வழங்கப்பட்டபின் 15 நிமிடத்திற்கு உணவு உட்கொள்ள வேண்டாம் .

ஸ்வர்ண பிரஷானத்திக்கான புஷ்ய நட்சத்திரத்தின் முக்கியத்துவம்

27 நட்சத்திரங்களுள் புஷ்ய நட்சத்திரம் மிகவும் மங்களகரமான ஒன்று "புஷ்யம்" என்றால் "ஊட்டச்சத்து" பசுவின் மடி புஷ்ய நட்சத்திரத்தின் சின்னமாக விளங்குகிறது. இந்த தினத்தன்று ஆகாயத்தில் உள்ள நட்சத்திரங்கள் பசுவின் மடிப்போல காட்சியளிக்கும். பசுவின் மடி ஊட்டச்சத்து வாய்ந்தது ஆகையால் புஷ்ய நட்சத்திரத்தின் போது கொடுப்பதால் போதுமான அளவு ஊட்டச்சத்தும் பயன்களும் கிடைக்கின்றது. எந்த தினத்திலும் சுவர்ண பிரஷணம் கொடுக்கலாம், ஆனால் புஷ்ய நட்சத்திர தினத்தன்று கிடைக்கும் பயன்களுக்கு ஈடாகாது .

மருந்து அளவு

1 முதல் 5 வயது - 1 சொட்டு

5 முதல் 10 வயது - 2 சொட்டு

10 முதல் 16 வயது - 3 சொட்டு

பொருட்கள்

ஸ்வர்ண பஸ்மம் (துங்க பஸ்மம்)
வசம்பு, பிராமி, சிந்தில்
கொடிச்சாரு, அதிமதுரம்
அமுக்கிரா கிழங்கு,
நெய், தேன்

Dates to remember - Calender to administer Swarna Prashana

◆ புஷ்ய நட்சத்திர தினங்கள் 2019 ◆

வருடம்	மாதம்	தேதி	நாள்
2019	ஜனவரி	21	திங்கள்
2019	பிப்ரவரி	18	திங்கள்
2019	மார்ச்	17	ஞாயிறு
2019	ஏப்ரல்	14	ஞாயிறு
2019	மே	11	சனி
2019	ஜூன்	07	வெள்ளி
2019	ஜூலை	04	வியாழன்
2019	ஆகஸ்ட்	01	வியாழன்
2019	ஆகஸ்ட்	28	புதன்
2019	செப்டம்பர்	25	புதன்
2019	அக்டோபர்	2	செவ்வாய்
2019	நவம்பர்	18	திங்கள்
2019	டிசம்பர்	15	ஞாயிறு



Preethirbalam sukham vritthirvishthaaro
viphulam kulam ||
Yasho lokaaha sukkodarkaasthushtish
chaapathyasamshritaaha||

"We get love, happiness, success and fame from our offspring.

Our child helps in continuing our family and occupation."

Children are our proud possessions. We have to guard them and guide them carefully until they are independent enough to take care of themselves in right way. We welcome parents to discuss the health problems their children are facing.

"சந்தோஷமும் ஆரோக்கியமுமே குழந்தைகளின் வளர்ச்சி".



முந்தைகள் மருத்துவ பிரிவு
சாய்ராம் ஆயுர்வேதா

மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை

An ISO 9001 : 2015 Certified Institution

சாய் லியோ நகர், மேற்கு தாம்பரம், சென்னை - 44

www.sairamayur.edu.in

Dr. இந்துமதி, M.D.
Tel : 99720 66595

Dr. S. கௌமதி, M.S.
Tel : 98406 26879